

# ЭСФОЛАЙТ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства



**Торговое название:** Эсфолайт.

**Международное непатентованное название:** Эссенциальные фосфолипиды + Силимарин.

**Лекарственная форма:** мягкие желатиновые капсулы для приема внутрь.

**Состав:** каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Лецитин USP 525 мг экв. фосфолипидам 262,5 мг;

Силимарин 140 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** Гепатопротекторное средство.

**Код АТХ:** А05С.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Эсфолайт - комбинированный препарат для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей.

"Эссенциальные" фосфолипиды - сложные вещества, представляющие собой диглицеридные эфиры фосфатидных и ненасыщенных жирных кислот (в основном олеиновой и линолевой). Являются важным структурным элементом клеточных мембран и мембран оргanelл гепатоцитов. Фосфолипиды регулируют проницаемость мембран, активность мембраносвязанных ферментов, обеспечивая нормальные процессы окислительного фосфорилирования. Препарат нормализует биосинтез фосфолипидов и общий липидный обмен при повреждении гепатоцитов различной этиологии. Восстанавливает мембраны гепатоцитов путем структурной регенерации и за счет конкурентного ингибирования окислительных процессов: встраиваясь в биомембраны, ненасыщенные жирные кислоты способны принимать на себя токсикогенные воздействия вместо мембранных липидов. Способствует регенерации клеток печени, стабилизирует физико-химические свойства желчи.

**Силимарин** представляет собой биофлавоноид, получаемый из плодов расторопши пятнистой (*Silybum marianum*). Оказывает гепатопротекторное действие, механизм которого обусловлен антиоксидантной и мембраностабилизирующей активностью силимарина. Тормозит ПОЛ, стимулирует синтез белка, нормализует обмен фосфолипидов, стабилизирует мембраны гепатоцитов.

**Фармакокинетика:**

Более 90% принятых внутрь фосфолипидов всасывается в тонком кишечнике. Большая часть их расщепляется фосфолипазой А до 1-ацил-лизофосфатидилхолина, 50% которого немедленно подвергается обратному ацетилированию в полиненасыщенный фосфатидилхолин еще в ходе процесса всасывания в слизистой оболочке кишечника. Этот полиненасыщенный фосфатидилхолин с током лимфы попадает в кровь и оттуда, главным образом, в связанном с ЛПВП виде поступает в печень.

Страх 3Н достигается через 6-24 ч после введения и составляет 19,9% от назначенной дозы. Т1/2 холинового компонента составляет 66 ч. Страх 14С достигается через 4-12 ч после введения и составляет до 27,9% от назначенной дозы. Т1/2 этого компонента составляет 32 часа.

В кале обнаруживается 2% от введенной дозы 3Н и 4,5% от введенной дозы 14С, в моче - 6% от 3Н и лишь минимальное количество 14С.

**Силимарин** медленно всасывается в пищеварительном тракте (период полубсорбции — 2,2 ч), метаболизируется в печени путем конъюгации. Выводится преимущественно с желчью в форме глюкуронидов и сульфатов. Включается в энтерогепатическую циркуляцию. Период полувыведения — 6 ч. Не кумулирует в организме.

**Показания к применению:**

В составе комплексной терапии:

- гепатит (острый и хронический различного генеза);
- жировая дистрофия печени различного генеза (сахарный диабет, хронические инфекции);
- токсический гепатит, алкогольный гепатит;
- цирроз печени;
- печеночная кома;
- гестоз;
- лучевая болезнь;
- псориаз (в качестве вспомогательной терапии);
- отравления, лекарственная интоксикация, нарушения функции печени при других соматических заболеваниях;
- нарушения липидного обмена.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к составу препарата;
- дети до 12 лет (с массой тела менее чем 43 кг).

**Беременность и период лактации.**

При беременности и в период лактации препарат назначают только по строгим показаниям и после тщательной оценки соотношения пользы и риска.

**Способ применения и дозировка:**

При *гепатитах различной этиологии* - внутрь по 2 капсулы 2-3 раза в день во время еды, проглатывая целиком, запивая достаточным количеством воды. Курс лечения - как минимум 3 месяца, при необходимости курс лечения может быть продолжен или повторен.

При *вирусных гепатитах (особенно при гепатитах В и С)*, принимают по 2 капсулы до или во время еды 2-3 раза в день, курс лечения может быть продлен до 12 месяцев.

При *псориазе (в комплексной терапии)* - по 1-2 капсулы 3 раза в сутки, курс лечения составляет от 14 до 40 дней.

При *гестозе (гестоз с преимущественным поражением печени, гепатоз, HELLP- синдром)* - по 2-3 капсулы 2-3 раза в сутки. Курс лечения - от 10 до 30 суток.

При *циррозе печени* - по 2 капсулы 2-3 раза в сутки, курс лечения как минимум 3 месяца (в зависимости от тяжести процесса).

Отравления, лекарственная интоксикация - по 2 капсулы 2-3 раза в сутки, курс лечения до 30-40 дней.

В профилактических целях (например у людей занятых во вредном производстве, связанном с риском подвергнуться ионизированному облучению) препарат может применяться по 1 капсуле 2-3 раза в сутки. в течении 1-3 месяцев.

**Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* возможно - чувство дискомфорта в желудке, мягкий стул, диарея.

*Аллергические реакции:* в очень редких случаях - сыпь, экзантема, крапивница, зуд.

**Передозировка:**

Случаи передозировки не выявлено.

**Взаимодействие с другими лекарствами:**

Нет данных.

**Особые указания:**

Эсфолайт не токсичен, не оказывает канцерогенного и мутагенного действия.

Длительное применение Эсфолайт достоверно увеличивает процент выживаемости больных циррозом печени.

**Форма и упаковка:**

10 мягких желатиновых капсул в каждом блистере ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**LADY HEALTHCARE LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Оушен Хелскеа Пвт. Лтд.  
Индия

[ladyhealthcare.com](http://ladyhealthcare.com)